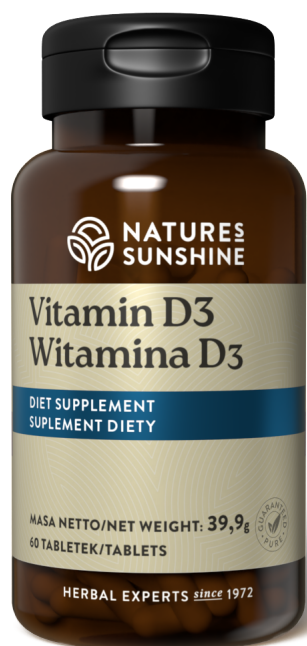


ВІТАМІН D3 (60 ТАБЛЕТОК)



ЦІНА: **21,10** EUR

ТЕРМІН ДОСТАВКИ: 24 GODZINY

Каталожний номер: PY1155

Код EAN: PY1155

ОПИС ПРЕДМЕТУ

Вітамін життя, який має величезний вплив на функціонування вашого організму. Його можна зробити самостійно, але тільки за допомогою сонячного світла. Вітамін D утворюється в шкірі під впливом сонця. У наших широтах більша частина сонця досягає нас навесні і влітку, а восени і взимку сонячного світла менше, і ми додатково закриваємо шкіру, щоб захистити себе від холоду. Підтримка належного рівня вітаміну D в організмі має важливе значення для здоров'я кісток і м'язів. Вітамін D також бере участь у процесі поділу клітин і добре впливає на імунітет організму. Найкращими джерелами вітаміну D є яйця, риба, коров'яче молоко та твердий сир.