

## GENTLE MOVE (60 КАПСУЛ)



ЦІНА: **25,90** EUR

ТЕРМІН ДОСТАВКИ: 24 GODZINY

Каталожний номер: PL952

Код EAN: PL952

### ОПИС ПРЕДМЕТУ

## Gentle Move

### ДІЄТИЧНА ДОБАВКА

Підтримка травлення та здоров'я ШКТ

Суміш Трифала (Амалакі, Бібхітакі, Харітакі), червоного в'язу і кореня алтеї позитивно впливає на травлення і підтримує роботу травної системи, в тому числі кишечника.

Підтримуй природну роботу кишечника за допомогою Gentle Move. Ця унікальна суміш магнію та трав, таких як червоний в'яз, була досліджена та спеціально розроблена для підтримки травної системи. Магній допомагає підтримувати електролітний баланс. Ця формула також містить екстракт трифалі, традиційну суміш диких аюрведичних рослин.

ПЕРЕВАГИ ЗАВДЯКИ ІНГРЕДІЄНТАМ РОСЛИННОГО ПОХОДЖЕННЯ:

- Підтримує травний тракт і сприяє правильному травленню
- Може підтримувати здоров'я кишечника
- Підтримує випорожнення кишечника природним шляхом

- Містить рослинні речовини

## Магній

Вважається, що 80-90% магнію втрачається під час обробки їжі. Не дивно, що майже 70% людей не отримують в достатній кількості цього необхідного макроелемента. Магній підтримує багато функцій в організмі, такі як здоров'я кісток, психологічні функції та функції м'язів, він також сприяє підтримці нормального енергетичного метаболізму - вироблення енергії та скорочення м'язів важливі для здоров'я нервової системи.

## Екстракт трифали

Екстракт трифали, отриманий з плодів амалакі (індійського агрусу), бібхітакі та харітакі, відіграє важливу роль у аюрведичній традиції понад 1000 років. Трифала, яка вважається опорою шлунково-кишкового тракту в Аюрведі, містить багато біологічно активних сполук.

Її основними інгредієнтами є таніни, галова кислота, елагова кислота і хебулова кислота - потужні антиоксиданти. Також містить флавоноїди: кверцетин і лютенолін, а також різні сапоніни, антрахінони та амінокислоти.

Трифала також може підтримувати правильне травлення та всмоктування їжі, сприяючи здоров'ю кишечника та травному балансу.

## Червоний в'яз

Червоний в'яз широко відомий своєю традиційною роллю в підтримці здоров'я кишечника. Він багатий заспокійливим слизом - густою, слизькою речовиною, яка може покривати слизову оболонку шлунка і кишечника, щоб полегшити проходження кишкового вмісту.

Оскільки попит на червоний в'яз зростає, найважливішими критеріями його відбору стали якість та екологічне вирощування. Ми працюємо лише з досвідченими збирачами, які відповідально та вручну збирають для нас елементи цієї рослини. Кожної весни за спеціальною технікою наші партнери збирають кору з дерев, яким не менше 15 років. Цей момент є вирішальним, оскільки сік, який тече з квітня по липень, допомагає легко відокремлювати зовнішню і внутрішню кору, що дозволяє дереву зберегтися до наступного врожаю.

## Корінь алтеї

*Althaea officinalis*, більш відома як алтея, є багаторічною трав'янистою рослиною, що походить з Європи, Північної Африки та Західної Азії. Її красиві білі та рожеві квіти можна зустріти в природі вздовж берегів річок і солончаків, оскільки він віддає перевагу вологим піщаним ґрунтам.

Корінь алтеї використовується в традиційній фітотерапії протягом століть. Вважається, що він підтримує здоров'я слизових оболонок по всьому травному тракту, а його слиз, речовина, схожа на сік, заспокоює будь-яке подразнення.

---

## ІНГРЕДІЄНТИ:

Магній, екстракт трифали, корінь шавлю кучерявого, кореневища імбиру, екстракт кореня алтеї та кори червоного в'яза.

---

## КЛЮЧОВІ ІНГРЕДІЄНТИ:

### Активні інгредієнти:

Магній

**У добовій порції  
(1 рослинна  
капсула)**

200 мг

**%РДН (1  
рослинна  
капсула)**

53%

Корінь щавлю кучерявого	50 мг	**
Екстракт трьох плодів	90 мг	**
- у т.ч.:		
Екстракт терміналія чебула	30 мг	**
Бібхітакі	30 мг	**
Екстракт листя таніну	30 мг	**
Корінь імбиру лікарського	25 мг	**
Екстракт кореня алтея	10 мг	**
Кора в'яза червоного	10 мг	**

\*РДН: Рекомендовані добові норми споживання для дорослих.

\*\* РДН не встановлено.

### **РЕКОМЕНДОВАНЕ СПОЖИВАННЯ**

Приймати по 2 капсули на ніч або перед сном. У періоди, які потребують спеціальної підтримки: Приймати до 6 капсул на день протягом 7-10 днів.

---

Nature's Sunshine заохочує нас вести здоровий спосіб життя. Дієтичні добавки не можна використовувати як заміну збалансованому харчуванню. Збалансоване харчування та здоровий спосіб життя – основа правильного функціонування організму.