

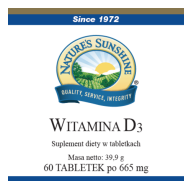
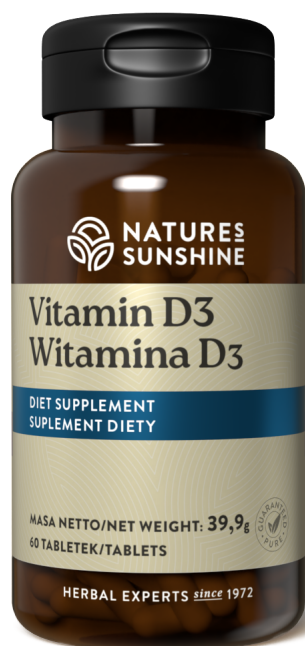
## ВІТАМІН D3 (60 ТАБЛЕТОК)

ЦІНА: **21,10** EUR

ТЕРМІН ДОСТАВКИ: 24 GODZINY

Каталожний номер: PL1155

Код EAN: PL1155



### ОПИС ПРЕДМЕТУ

## Вітамін D3

ДІЄТИЧНА ДОБАВКА

- 60 таблеток 665 мг

Вітамін життя, який має величезний вплив на функціонування вашого організму. Його можна зробити самостійно, але тільки за допомогою сонячного світла. Вітамін D утворюється в шкірі під впливом сонця. У наших широтах більша частина сонця досягає нас навесні і влітку, а восени і взимку сонячного світла менше, і ми додатково закриваємо шкіру, щоб захистити себе від холоду. Підтримка належного рівня вітаміну D в організмі має важливе значення для здоров'я кісток і м'язів. Вітамін D також бере участь у процесі поділу клітин і добре впливає на імунітет організму. Найкращими джерелами вітаміну D є яйця, риба, коров'яче молоко та твердий сир.

#### ІНГРЕДІЄНТИ:

Антизлежувачі: фосфат натрію;

наповнювач: целюлоза; засіб проти злипання: жирні кислоти;

вітамін D3 (холекальциферол); емульгатор: магнієві солі кислот.

#### РЕКОМЕНДОВАНА ПОРЦІЯ ДЛЯ СПОЖИВАННЯ ПРОТЯГОМ ДНЯ:

Вживати по 1таблетці на день під час їжі.

Не перевищуйте рекомендовані порції для споживання протягом дня!

#### КЛЮЧОВІ ІНГРЕДІЄНТИ:

Вміст в рекомендованій порції(1 таблетка):

Вітамін D3..... 50 мгм / 1000% РДН\*

\* РДН - рекомендована добова норма споживання

#### УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ:

Зберігати в темному, прохолодному та недоступному для дітей місці.

---

#### ВІТАМІН D3

- сприяє правильному засвоєнню кальцію і фосфору
- допомагає підтримувати достатній рівень кальцію в крові
- сприяє правильній роботі імунної системи
- сприяє правильній роботі м'язів
- допомагає підтримувати здорові кістки
- допомагає підтримувати здорові зуби

#### Чи потрібна добавка вітаміну D3?

Основними причинами дефіциту вітаміну D є недостатня кількість сонячних днів у році, використання сонцезахисного крему під час засмаги, від якого не варто відмовлятися, перебування в приміщенні і, звичайно ж, дієта.

Дайте собі відповідь на наступні запитання. Якщо ви відповіли «так» хоча б на одне із них, вам слід розглянути можливість прийому вітаміну D.

- Чи достатньо ви вживаєте продуктів, багатих на вітамін D (жирну рибу, яйця, сир)?
- Чи користуєтесь ви сонцезахисним кремом?
- Ви проводите більшу частину свого дня в офісі, вдома чи в інших замкнутих приміщеннях?

Чи вам відомо, що?

Вітамін D допомагає зменшити ризик падінь, пов'язаних із нестабільною поставою та слабкістю м'язів. Падіння є фактором ризику переломів кісток у чоловіків і жінок у віці від 60 років і старших \*

\*Ефект досягається при щоденному споживанні 20 мкг вітаміну D з усіх джерел.

---

Nature's Sunshine заохочує нас вести здоровий спосіб життя. Дієтичні добавки не можна використовувати як заміну збалансованому харчуванню. Збалансоване харчування та здоровий спосіб життя – основа правильного функціонування організму.